



Lausanne NoSAS Score

Merci de remplir les informations suivantes pour évaluer votre risque de faire des apnées du sommeil :

Nom : Prénom :

Taille (cm) :

Poids (kg) :

Âge :

Tour de cou (cm) :

Sexe : Homme Femme

Ronflement : Oui Non

Barème du NoSAS Score :

- Tour de cou de plus de 40 cm : 4 points
- Indice de masse corporelle poids (kg) / taille² (mètre) :
 - Entre 25 et 29.9 Kg/m² : 3 points
 - 30 Kg/m² ou plus : 5 points
- Ronfleur(euse) : 2 points
- Age > 55 ans : 4 points
- Sexe masculin : 2 points

RÉSULTAT : un score de 8 points et plus suggère la présence d'apnées du sommeil.